

# 2010

Beste KVLV-leden,

Vooreerst een prettig eindejaar en een gelukkig nieuwjaar gewenst!






Spijtig genoeg hebben we 2009 niet in schoonheid kunnen afsluiten en diende de kerstvergadering van zondag 20 december afgelast te worden door het slechte weer.



Maar geen nood: we organiseren een heuse **nieuwjaarsvergadering op zondag 24 januari 2010**.

Het programma blijft hetzelfde, wat betekent dat er onder andere 2 Lourdes (of Rome) reizen verloot worden. Breng dus jullie inschrijvingsstrookje mee en diegenen die het zouden verloren hebben, kunnen een nieuw strookje vragen bij Sien Beyens. Ook op de vergadering zelf zullen we een aantal extra strookjes voorzien.

En hopelijk zijn de weergoden ons deze keer beter gezind!

<b>Kookles</b> <b>Wortels en knollen</b>	<b>Maandag 4 januari 2010</b> <b>Om 19u30</b>	<b>Parochiezaal</b> <b>Everberg</b>
<p>Wortels en knollen hebben niet meteen het hipste imago. Knolselder, bieten, gewone wortels en aardappelen kent iedereen, maar groenten zoals aardpeer, rammenas of schorseneren zijn in de vergeethoek geraakt. Nochtans werden deze vergeten groenten vroeger wél veel geteeld en gegeten! Het grootste struikelblok is dat we niet meer weten hoe we deze lekkernijen moeten klaarmaken.</p> <p>Met hun fijne smaak, die varieert van delicaat tot pittig en scherp, zijn wortels en knollen onmisbaar in de moderne keuken!</p>		
<b>Yoga</b>	<b>Elke woensdagavond</b> <b>om 21u</b>	<b>Gemeentelijke</b> <b>feestzaal Everberg</b>
<p>Elke woensdagavond <b>vanaf 6 januari 2010</b> kan u weer deelnemen aan onze yoga lessen in de gemeentelijke feestzaal (geen les tijdens de krokusvakantie).</p> <p>Wat hebben we nodig: matje, deken en handdoek, gemakkelijke sportkledij gewenst. Het is ook aan te raden geen zware maaltijd of alcohol nuttigen voor de start van de les. De prijs <b>voor 10 lessen</b> bedraagt € 40 voor KVLV-leden en € 70 voor niet-leden.</p> <p><b>Inschrijving en betaling ten laatste voor aanvang van de eerste les (tussen 20u40' en 20u55').</b></p> <p>Inlichtingen bij Sien Beyens 02/759.31.44 of sien.beyens@skynet.be</p>		
<b>Crea les sjaal in</b> <b>bezemsteelhaakwerk</b>	<b>Vrijdag 15 januari 2010</b> <b>Om 20u</b>	<b>Gemeentelijke</b> <b>feestzaal Everberg</b>
<p>Misschien hebben jullie de creaties van onze hobbyclub al gezien op de kerstmarkt of elders. We geven daarom iedereen nog eens de kans om de les "<b>sjaal in bezemsteelhaakwerk</b>" te volgen.</p> <p>Het werk dankt zijn naam aan de hulpnaald die de dikte heeft van een bezemsteel. Bij deze techniek worden lussen over de dikke hulpnaald gelegd en daarna met de haaknaald afgehaakt.</p> <p>Je kan je inschrijven bij Kristel Debacker <b>(0475/38 74 13)</b>.</p> <p>De lijst met benodigdheden kan bij haar aangevraagd worden of per e-mail naar <a href="mailto:liesbeth.dandelot@telenet.be">liesbeth.dandelot@telenet.be</a></p> <p>We starten best met overschotjes van wol om te oefenen vooraleer we aan het echte werk beginnen!</p>		

# 2010

<b>Info avond: goed gehoor(d) ism. CM</b>	<b>Maandag 18 januari 2010 om 20u</b>	<b>Parochiezaal Everberg</b>
<p>In samenwerking met de Christelijke Mutualiteiten organiseren we een info avond rond gehoor.</p> <p>Lawaai komt in onze samenleving steeds meer voor en hoort er ook steeds meer bij: op een fuif moeten de decibels omhoog, anders is het niet plezant, ook MP3-spelers staan loeihard...</p> <p>Geluidshinder behoort tot de meest gesignaleerde milieuklachten in België. 10% van onze bevolking draagt een hoorapparaat en dit percentage stijgt. Het gehoor krijgt heel wat te verduren en heeft dus extra aandacht nodig.</p>		 <p><b>CHRISTELIJKE MUTUALITEIT</b></p>
<b>Nieuwjaarsvergadering Heilzaam omgaan met tijd</b>	<b>Zondag 24 januari 2010 Om 14u</b>	<b>Parochiezaal Everberg</b>
<p>We komen samen om het nieuwe jaar feestelijk in te zetten en gezellig bij te praten bij een hapje en drankje. De gastspreker komt ons iets vertellen over heilzaam omgaan met tijd. We ontdekken wegen om een tijd van vreugde, van pijn, van feesten, van rouw, of van werken een heilzame plaats te geven in ons leven.</p> <p>Ook dit jaar maken jullie kans om 2 halve reizen naar Lourdes of Rome te winnen, ter waarde van maximum €250 per persoon. Breng dus je inschrijvingsstrookje mee!</p>		
<b>Kookles voor beginners</b>	<b>Vrijdag 29 januari 2010 Vrijdag 5 februari 2010 om 20.00u</b>	<b>Parochiezaal Everberg</b>
<p>Koken is zoals fietsen, eens je de basis onder de knie hebt, verleer je het niet meer. Maar hoe begin je eraan? Uiteraard is 'Ons kookboek' (of een ander kookboek) de perfecte basis, maar soms is tekst alleen niet voldoende.</p> <p>Voor deze lessenreeks nodigen we iedereen uit die zijn mannetje wil leren staan in de keuken. Naast gewone leden, zijn ook zonen of dochters, mannen en jonge koppels welkom.</p> <p>Graag je deelname bevestigen ten laatste op <b>22 januari 2010</b> bij Sien Beyens (02/759 31 44 of e-mail: sien.beyens@skynet.be).</p>		
<b>Gewest: Snoeien in de tuin</b>	<b>Dinsdag 23 februari 2010 om 20.00u</b>	<b>Parochiezaal Leefdaal</b>
<p><b>SNOEIEN DOET BLOEIEN ... OF JUIST NIET?</b></p> <p>Snoeien blijft voor vele tuiniers een bron van twijfel. Snoei ik genoeg weg, of juist teveel? Moet deze struik in de lente gesnoeid worden, of in de herfst? En hoe zit het nu met de hortensia's? En die struik wordt echt te groot, mag ik die drastisch inkorten?</p> <p>We concentreren ons deze avond op het snoeien van <b>sierheesters</b>. Roger Wijnants toont ons hoe je een degelijke, 'vakkundige' snoei toepast. Door zo te snoeien worden de heesters fraaier van vorm, bloeien ze veel rijker en staan ze er kerngezond bij.</p> <p><b>Inschrijving bij</b> : bij je wijkverantwoordelijke of bij Jeanne Vandersande  <b>Uiterste inschrijving</b> : vrijdag 12/02/2010  <b>Inschrijvingsgeld</b> : €2 voor leden €4 voor niet-leden</p>		
		