

# 2009-2010

## 2009-2010



Beste KVLV-leden,

De zomer is weer bijna voorbij maar we zijn dit jaar verwend geweest: lekker veel zon en weinig regen. De batterijen zijn dan ook volledig opgeladen om er weer een jaar tegenaan te gaan. En het zal een lang jaar worden want zoals reeds vermeld loopt het werkjaar tot eind december 2010!

In dit werkjaar gaan we op hetzelfde elan verder in ons thema: ENERGIEK!

Het thema blijft brandend actueel: meer en meer mensen plaatsen bijvoorbeeld zonnepanelen maar toch hinkt België achterop wat betreft alternatieve energiebronnen, de toename van fijn stof blijft toenemen door onze eigen luchtvervuiling. Ook op persoonlijk vlak blijft het zoeken naar een goed evenwicht tussen werk en vrije tijd, hoe gaan we om met stress en depressies zowel bij volwassenen als kinderen.

Ook de mens is een bron van energie. We hebben immers voldoende eten en drinken, rust en warmte nodig, maar ook een behoefte aan menselijke sociale contacten en gedachte-uitwisseling.

Je persoonlijke energie wordt daarbij sterk beïnvloed door mensen, dingen, gebeurtenissen, momenten, ...

Veel plezier met onze nieuwe programma's!

**ONZE LESSEN GAAN TELKENS DOOR IN DE PAROCHIEZAAL  
DE HOBBYCLUB OP DONDERDAGNAMIDDAG GAAT DOOR IN DE GEMEENTELIJKE FEESTZAAL  
TENZIJ ANDERS VERMELD**

**Prijzen per deelname:**

Kooklessen		Andere lessen	
KVLV-leden	Niet-leden	KVLV-leden	Niet-leden
3,00 euro	5,00 euro	1,50 euro	3,00 euro

**Wekelijkse wandeling**

**Elke maandagnamiddag  
om 14u**

**Parking Everberg**

Er wordt gewerkt aan onze conditie en ontspanning tijdens de **wekelijkse wandeling op maandagnamiddag**. Zonder tegenbericht gaat deze wandeling elke week door (ook in de vakanties).

Voor meer inlichtingen kan je terecht bij Jeanne Vandersande (tel. 02/759 82 60).



**Hobbyclub**

**Elke eerste donderdag van de maand  
om 13.30u  
Sjaal in bezemsteelhaakwerk (1/10 en 5/11)**

**Gemeentelijke  
feestzaal Everberg**

Onze dames van de **hobby- en naaiclub** komen samen elke eerste **donderdagnamiddag** van de maand (tenzij anders aangegeven op jullie kalender). De eerstvolgende samenkomst is op **donderdag 4 september**.

Op **1 oktober en 5 november** maken we een **sjaal in bezemsteelhaakwerk**. Het werk dankt zijn naam aan de hulpnaald die de dikte heeft van een bezemsteel. Bij deze techniek worden lussen over de dikke hulpnaald gelegd en daarna met de haaknaald afgehaakt.



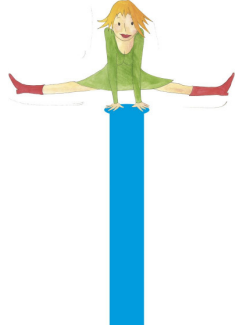
De lijst met benodigdheden wordt in de les van 4 september meegedeeld of kan bij Jeanne Vandersande aangevraagd worden of per e-mail naar [liesbeth.dandelot@telenet.be](mailto:liesbeth.dandelot@telenet.be)

Dit jaar hebben we tevens de cursus **"Een mix van handwerktechnieken"** geprogrammeerd (meer info later).



# 2009-2010

## 2009-2010

<b>Kookles: Fruit uit de achtertuin, appels en peren</b>	<b>Maandag 21 september 2009</b> om 19.30u	<b>Parochiezaal Everberg</b>
<p>Appels en peren zijn de hoofdrolspelers van de Belgische fruitteelt. En terecht, wie kan er immers weerstaan aan deze veelzijdige vruchten?</p> <p>We maken niet alleen heerlijke hapjes en verkwikkende drankjes, ook in soepen, tussengerechten en hoofdgerechten zijn deze vruchten op hun plaats.</p> <p>Uiteraard maken we ook verrukkelijke desserts en een ruim aanbod van confituren, geleien en chutneys. Ook als broodbeleg geven appels, peren en kweeperen ons een ruime keuze.</p>		
<b>Yoga</b>	<b>Elke woensdagavond</b> om 21u	<b>Gemeentelijke feestzaal Everberg</b>
<p>Elke woensdagavond <b>vanaf 30 september 2009</b> (geen les tijdens de schoolvakanties) organiseren we yoga lessen in de gemeentelijke feestzaal.</p> <p>Wat hebben we nodig: matje, deken en handdoek, gemakkelijke sportkledij gewenst. Het is ook aan te raden geen zware maaltijd of alcohol nuttigen voor de start van de les. De prijs <b>voor 10 lessen</b> bedraagt € 40 voor KVLV-leden en € 70 voor niet-leden.</p> <p><b>Inschrijving en betaling voor de eerste 10 lessen ten laatste voor aanvang van de tweede les op 7 oktober (tussen 20u40' en 20u55').</b></p> <p><b>De 1ste les = gratis proefles.</b></p> <p>Inlichtingen bij Sien Beyens 02/759.31.44 of sien.beyens@skynet.be</p>		
<b>Feestvergadering</b>	<b>Zondag 4 oktober 2009</b> om 14u	<b>Parochiezaal Everberg</b>
<p>Tijdens dit gezellig samenzijn kunnen we genieten van een lekkere maaltijd en wordt er tevens voor de nodige animatie gezorgd.</p> <p>Dit jaar hebben we de KVLV-afdeling uit Tildonk uitgenodigd die voor ons een optreden zal verzorgen.</p> <p>Daarnaast krijgen jullie ook een overzicht van wat er allemaal op het programma staat voor de volgende maanden.</p> <p><b>Inschrijven kan ten laatste tegen 28 september bij je wijkverantwoordelijke of bij Sien Beyens (02/759 31 44).</b></p>		
<b>Gewest: Diane De Keyzer</b> <b>De schaamte en de schrik, goesting en genot</b>	<b>Maandag 5 oktober 2009</b> om 19.30u	<b>Parochiezaal Everberg</b>
<p>Een avond 'onder vrouwen' voor KVLV-leden samen met hun (klein)dochter en/of (groot)moeder. Vertrekpunt is het boek 'De schaamte en de schrik, goesting en genot' . De grote thema's die daarin aan bod komen zijn : seksuele voorlichting of hoe ze werd ontweken, kuisheidsregels, taboe rond vrouwelijk bloed, oppassen voor jongens, de eerste keer, toen de pil er nog niet was.</p> <p>De auteur vertrekt vanuit de verhalen over lijf en leden, over zonen en vrijen zoals vrouwen ze voor het boek aan haar hebben toevertrouwd.</p> <p><b>Inschrijving bij</b> : bij je wijkverantwoordelijke of bij Sien Beyens  <b>Uiterste inschrijving</b> : maandag 28/09/2009  <b>Inschrijvingsgeld</b> : €5</p>		