

Beste jongere,



**OVER -
HOOP**

Missing You brengt jongeren samen die met verlies te maken hebben: je hebt een broer of zus, een ouder, een vriend of vriendin, een grootouder, ... verloren. Je krijgt de kans om je ervaringen en gevoelens te delen met lotgenoten.

In de voormiddag ga je in gesprek met anderen in kleine groepjes en getuigen enkele jongeren over de verwerking van hun verlies.

's Namiddags kan je deelnemen aan één van de creatieve workshops. Tijdens zo'n workshop kan je nieuwe mogelijkheden ontdekken om met je verlies om te gaan.

Je bent van harte welkom !

Inschrijven kan je via het strookje op deze folder. Wil je zeker een plekje? Schrijf je dan in voor 11 november 2008: het aantal inschrijvingen is beperkt. Neem alvast een kijkje op onze website: www.missingyou.be. Heb je vragen, dan kan je telefoneren of mailen (Katelijne : 016 46 23 43 , postmaster@missingyou.be)

Tot dan !

Verloop van de dag:

9u30	Verwelcoming (van jongeren, ouders, begeleiders, ...)
10u	Gesprek en getuigenissen in kleine groepjes
12u30	Broodjeslunch
13u30	Workshops *
16.00	We sluiten samen de dag af
17.00	Wel thuis !

* Ben je 19+ dan kan je kiezen tussen 3 workshops. Bij teveel inschrijvingen kan het zijn dat de door jou gekozen workshop reeds volzet is. Je kan dan deelnemen aan een andere workshop.

**Organisator van deze ontmoetingsdag :
VZW Missing You**

WORKSHOPS :

9+ en 12+ : Dotpainting

In deze workshop gaan we aan de slag met een techniek die ontstond bij de Aboriginals in Australië, ze maakten zandtapijten met mooie, afgeronde motieven die ze direct uit de natuur en hun dromen haalden. Later werd deze techniek ook toegepast met acrylverf en dit gaan wij nu ook doen: een kunstwerk maken dat bestaat uit motieven die met natuurlijke kleuren als wit, rode oker, gele oker... wordt gestipt op een zwart papier, een gladde kei, eventueel op de huid van onze handen.... We gaan in onszelf op zoek en vertalen onze gedachten en gevoelens op een manier die eigen is aan jezelf. Laat je inspiratie los,dotpainting geeft altijd een mooi resultaat en een beetje rust.... simpel en aangenaam.

16+ : Poëzie

Hoe je herinneringen kunt bewaren in verzen.

'Dingen die je niet kunt zeggen' herken je vaak toch in een gedicht of in een lied. Een gedicht kan helpen om gevoelens waarvoor je geen woorden vindt, toch te delen.

We zoeken in gedichten van leeftijdsgenoten raakpunten met ons eigen leven.

Jeugd en Poëzie begeleidt je bij het vatten van ervaringen, gevoelens en gedachten in woorden.

Jeugd en poëzie

19+ : Vilten

Warmte, wol, water, wrijving verzachten het onvermogen voeden het ritme van het hart en hoe op het puin van verlies en gemis bloemen bloeien getuigen van schoonheid en tederheid.

Ingeert De Smet

19+ : Digitale fotografie

'Het is niet zomaar een foto...'

Vanuit het thema 'Hoop' gaan we, elk vanuit ons eigen verhaal, beelden maken. We gaan op zoek naar wat we in beeld willen brengen, hoe we onze gevoelens in beelden kunnen omzetten. Na een aantal basis tips in verband met digitale fotografie trekken we de stad in om beelden te maken. Op het einde van de dag worden de beelden geprojecteerd.

Meebrengen: digitaal fototoestel en eventueel regenkleddij voorzien.

Bart Schoovaerts en Lies Kortleven

19+ : Zingen

Zingen verzacht de pijn.

Woede, schuld, chaos, rusteloosheid, verlangen naar troost.. Zoveel emoties waar je moet mee omgaan. Daar heb je geen keus in. De keuze die je hebt is ze uit te drukken of niet. Erover vertellen kan helpen, zingen kan ook helpen en is een manier om je verdriet te uiten en troost te voelen.. Onze klanken bieden troost én hoop. Gezeten in een knus lokaal nemen we de tijd voor elkaar, praten we in onze eigen stijl, zingen we in een gezamenlijk ritme. Hoe het zal worden is nog afwachten, maar wat zeker is: Katelijne zorgt voor je. Om iedereen voldoende ruimte te geven en om voor iedereen optimaal te kunnen zorgen, wordt er enkel in een klein groepje gewerkt. Er is geen zangervaring vereist!

Katelijne Van Houtte